

CORSI DISCIPLINE FITNESS E BODYBUILDING

LAZIO - TRIMESTRE OTTOBRE-DICEMBRE 2024



CORSO	DATA	SEDE
CORSO AGGIORNAMENTO FUNCTIONAL TRAINING	12 OTTOBRE 2024	POMEZIA (RM)
CORSO ISTRUTTORE MOTRICITÀ BAMBINI 3-10 ANNI	12-13 OTTOBRE 2024	ROMA
CORSO PILATES REFORMER1	19- 20 OTTOBRE 2024	ROMA
CORSO PILATES MATWORK E PICCOLI ATTREZZI	26-27 OTTOBRE 2024	ROMA
CORSO ISTRUTTORE INDOBOARD (TAVOLA PROPRIOCETTIVA)	1-2-3 NOVEMBRE 2024	ROMA
CORSO OPERATORE DISABILITÀ INFANTILE 3-10 ANNI	9-10 E 16-17 NOVEMBRE 2024	FROSINONE
CORSO ISTRUTTORE 1° LIVELLO BODYBUILDING	16-17 E 23-24 NOVEMBRE 2024	ROMA
CORSO PILATES MATWORK 2	30 NOV-1 DIC 2024	ROMA
CORSO INDOOR CYCLING 1° LIVELLO	7-8 E 21- 22 DICEMBRE 2024	ROMA
ELEMENTI DI NUTRIZIONE SPORTIVA	SEMPRE DISPONIBILE	ON LINE _ FAD
INTEGRAZIONE PER IL BENESSERE E LO SPORT	SEMPRE DISPONIBILE	ON LINE _ FAD
COMUNICAZIONE CONSAPEVOLE: COACHING E DIDATTICA	SEMPRE DISPONIBILE	ON LINE _ FAD
ALLENAMENTO, ADATTAMENTO, RISULTATI	SEMPRE DISPONIBILE	ON LINE _ FAD
TEORIA BASE PER TECNICO FITNESS	SEMPRE DISPONIBILE	ON LINE _ FAD
STRETCHING BASE	SEMPRE DISPONIBILE	ON LINE _ FAD