

# CORSI DISCIPLINE FITNESS E BODYBUILDING



LAZIO

CORSO PILATES REFORMER 1

22-23 marzo 2025

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO ISTRUTTORE DI MOTRICITA' PER BAMBINI 1° LIVELLO

12-13 aprile 2025

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO PILATES MATWORK 1

12-13 aprile 2025

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO BALANCE INDOBOARD

2-3-4 maggio 2025

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO PILATES REFORMER 2

3-4 maggio 2025

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO PILATES REFORMER 3

10-11 maggio 2025

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO BODYBUILDING ISTRUTTORE 2° LIVELLO

7-8 giugno 2025 +  
24 h online

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO SPECIALIZZAZIONE LIFE SCULPTING 1° LIVELLO

7-8 e 14-15 giugno  
2025

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO PILATES MATWORK E PICCOLI ATTREZZI

21-22 giugno 2025

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO SPECIAALIZZAZIONE LIFE SCULPTING 2° LIVELLO

4-5 e 11-12 ottobre  
2025

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO DI AGGIORNAMENTO LO STRETCHING

ON LINE - sempre  
disponibile

ROMA

fitness@acsi.it

CORSO DI AGGIORNAMENTO PRINCIPI GENERALI DELL'ALLENAMENTO

ON LINE - sempre  
disponibile

ROMA

fitness@acsi.it

LIGURIA

CORSO BODYBUILDING ISTRUTTORE 1° LIVELLO

10-11 maggio 2025 +  
24 h online

SAVONA

fitness@acsi.it

PIEMONTE

CORSO TRAINING BRAZUCA

23 marzo 2025

TORINO

fitness@acsi.it

SICILIA

CORSO ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE

22-23, 29-30 marzo e  
5-6 aprile

PALERMO

ACSI PALERMO  
evento.fitness@libero.it - 3288830926

CORSO ISTRUTTORE PILATES

22-23, 29-30 marzo e  
5-6 aprile

PALERMO

ACSI PALERMO  
evento.fitness@libero.it - 3288830926

CORSO ISTRUTTORE BODYBUILDING

22-23, 29-30 marzo e  
5-6 aprile

PALERMO

ACSI PALERMO  
evento.fitness@libero.it - 3288830926

WORKSHOP INTEGRAZIONE E ALIMENTAZIONE

4 aprile 2025

PALERMO

ACSI DELTA SPORT E SERVIZI  
segreteria@acsidelta.it

WORKSHOP INTEGRAZIONE E ALIMENTAZIONE

5-6, 12-13 aprile 2025

PALERMO

ACSI DELTA SPORT E SERVIZI  
segreteria@acsidelta.it

CAMPANIA

CORSO PILATES

9-10 marzo, 12-13 aprile - 10-11  
maggio 2025 (90 ore stage)

NAPOLI

napoli@acsi.it

CORSO PER ISTRUTTORE DI FITNESS ANTI-AGING

29-30 marzo - 26-27 aprile - 10-11  
maggio 2025 (60 ore in presenza)

NAPOLI

napoli@acsi.it

CALABRIA

CORSO BODYBUILDING ISTRUTTORE 1° LIVELLO

29-30 marzo, 5-6 e 12-13  
aprile 2025

COSENZA

calabria@acsi.it

TOSCANA

CORSO SALA PESI ISTRUTTORE 1° LIVELLO

19 gennaio-27 aprile, 50 ore  
presenza + 50 ore tirocinio

LUCCA

lucca@acsi.it  
teresa13bi@gmail.com - 3496679395

EMILIA  
ROMAGNA

CORSO BODYBUILDING ISTRUTTORE 2° LIVELLO

17-18 maggio 2025 +  
24 h online

SCANDIANO (RE)

fitness@acsi.it

