

**CORSI ON LINE** piattaforma e-learning

corso ISTRUTTORE SPORTIVO PER BAMBINI	sempre disponibile, a orario libero , video e dispense	on line	e-learning@acsi.it
corso ISTRUTTORE DI CARDIOFITNESS	sempre disponibile, a orario libero , video e dispense	on line	e-learning@acsi.it

CORSI TERRITORIALI**EMILIA ROMAGNA**

corso istruttori BODYBUILDING 1° liv	teoria on line + pratica 11- 12 aprile 2026	Scandiano (RE)	info@palestranewlife.it - cell 3703370784
corso istruttori BODYBUILDING 2° liv	teoria on line + pratica 18- 19 aprile 2026	Scandiano (RE)	info@palestranewlife.it - cell 3703370785

LAZIO

corso istruttori Meridian Pilates CADILLAC 1	14-15 febbraio 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates ANATOMIA E BIOMECCANICA	21-22 febbraio 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates MATWORK 1	14-15 marzo 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori Meridian Pilates REFORMER 1	28-29 marzo 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori BODYBUILDING 1° liv	teoria on line + pratica 28-29 marzo 2026	Roma	fitness@acsi.it
workshop bodybuilding DALLA BIOMECCANICA ALLA RISPOSTA MUSCOLARE	28 marzo 2026	Roma	fitness@acsi.it
corso istruttori PILATES MATWORK	9-10 maggio + tirocinio dal 11 al 15 maggio + esame 16 maggio 2026	Albano	kinesilab.albano@gmail.com - cell. 3383360509
corso istruttori TAVOLA PROPRIOCETTIVA INDOBOARD - BALANCE TRAINING	14-15 marzo 2026	Roma	info@indoboarditalia.com
corso istruttori BODYBUILDING 2° liv	teoria on line + pratica 18-19 aprile 2026	Roma	fitness@acsi.it
workshop bodybuilding TECNICHE DI ALLENAMENTO E PROGRAMMAZIONE	18 aprile 2026	Roma	fitness@acsi.it -
corso REBALACING SPORT MASSAGE	16-17 maggio 13-14 giugno 2026	Roma	fitness@acsi.it - cell. 3293274590 (solo messaggi)
corso istruttori TAVOLA PROPRIOCETTIVA INDOBOARD - BALANCE TRAINING	23-24 maggio 2026	Roma	info@indoboarditalia.com
corso istruttori REBALACING - GINNASTICA POSTURALE ATTIVA	26-27 settembre, 10-11 ottobre, 24-25 ottobre 2026	Roma	fitness@acsi.it - cell. 3293274590 (solo messaggi)
corso specializzazione istruttori LIFE SCULPTING 1°livello	8-9-10 maggio 2026	Roma	fitness@acsi.it - chicca.lettieri75@gmail.com

**LIGURIA**

corso istruttori GINNASTICA BIO POSTURALE	6, 7, 8 febbraio 2026	Genova	fitness@acsi.it - cell. 347 3404566
corso istruttori BODYBUILDING 1° liv	teoria on line + pratica 21-22 febbraio 2026	Savona	fitness@acsi.it
workshop cultura fisica PANCA PIANA: BIOMECCANICA, ERRORI, CORREZIO	21 marzo 2026	Genova	graziano.noviello@gmail.com

LOMBARDIA

corso istruttori TAVOLA PROPRIOCETTIVA INDOBOARD - BALANCE TRAINER	18-19 aprile 2026	Como	info@indoboarditalia.com
--	-------------------	------	--------------------------

PUGLIA

corso istruttori BODYBUILDING 1° liv	11-18-25 gennaio , 8 febbraio 2026	Brindisi, Lecce	brindisi@acsi.it - cell. 3392688494
--------------------------------------	------------------------------------	-----------------	-------------------------------------

SICILIA

corso istruttori BODYBUILDING 1° liv	24-25 genn.aio e 31 gennaio 1 febbraio 2026	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925
corso istruttori FUNCTIONAL TRAINING	21-22 febbraio 2026	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925
corso istruttori GINNASTICA POSTURALE	14-15 febbraio e 28 febbraio 1 marzo 2026	Palermo	ACSI PALERMO evento.fitness@libero.it cell.3288830925

TOSCANA

corso ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE I LIVELLO	7-8 febbraio 2026	Viareggio (LU)	dott.marco.murzi@gmail.com
corso ISTRUTTORE PT I LIVELLO	7-8 marzo 2026	Viareggio (LU)	dott.marco.murzi@gmail.com
corso ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE II LIVELLO	26-27 settembre 2026	San Vincenzo (LI)	dott.marco.murzi@gmail.com
corso ISTRUTTORE PT II LIVELLO	10-11 ottobre 2026	San Vincenzo (LI)	dott.marco.murzi@gmail.com
corso ISTRUTTORE POWERLIFTING	7-8 novembre 2026	San Vincenzo (LI)	dott.marco.murzi@gmail.com

PROGRAMMAZIONE GENNAIO/MARZO 2026 - CALENDARIO IN COSTANTE AGGIORNAMENTO 10/2/2026