



Siamo lieti di informarVi che il **25 - 26 Aprile** a **Colleferro**, presso il **Palazzetto Comunale "Alfredo Romboli"** sito in **Viale Europa Colleferro (Roma)** si svolgerà il Campionato Nazionale di Karate, nelle specialità del **Kumite e Kata**, individuale e squadre, maschile e femminile.

La gara è rivolta a tutte le fasce di età e di grado, suddivisi per classi e categorie.

Potranno iscriversi tutti gli atleti regolarmente tesserati ACSI, FIJKAM e/o con Enti di Promozione Sportiva convenzionati.

## PROGRAMMA EVENTO

### Sabato 25 APRILE

- h. 09:00 Registrazione
- h. 09:30 Riunione arbitri e pres. di giuria a seguire Coachs
- h. 10:00 Inaugurazione manifestazione
- h. 10:15 Inizio Campionato Nazionale Pre -Agonisti kata e a seguire Kumite
- h. 15:30 Inizio Kata Agonisti
- h. 20:00 Fine manifestazione

### Domenica 26 APRILE

- h. 08:00 Registrazione e controllo e peso
- h. 08:45 Inaugurazione manifestazione
- h. 09:00 Inizio Camp. Nazionale Kumite (Tutte le categorie Agoniste e Master)
- h. 14:00 Fine manifestazione

## MODALITA' ISCRIZIONE

### **TERMINE ISCRIZIONE: ORE 24 DI VENERDI' 17 APRILE 2026**

Non verranno assolutamente accettate iscrizioni sul posto

Link Info e Iscrizioni <https://site.sport-manager.net/>

**Indirizzo Mail per supporto Assistenza Iscrizioni: [info@sport-manager.net](mailto:info@sport-manager.net)**

**Quote di Partecipazione:** La quota di partecipazione è di € 25,00 per le specialità individuale. La quota partecipazione torneo a squadre è di € 45,00

### **Iban per Bonifico: IT 50 S 03069 09606 1000 0007 6397**

Intestato ACSI Associazione Cultura Sport e Tempo Libero – Causale: Karate Camp Naz 26 (Nome Squadra)

[Inviare la ricevuta di bonifico \(entro il 17 aprile\) a \[segreteria.artimarziali@acsi.it\]\(mailto:segreteria.artimarziali@acsi.it\)](mailto:segreteria.artimarziali@acsi.it)

## REGOLAMENTO GENERALE

- ▶ I tecnici ammessi nell'area di gara dovranno indossare la Tuta della Società di appartenenza e pass nominativo. Non saranno ammessi in gara atleti con oggetti non previsti dal regolamento (orecchini, braccialetti, catenine, etc.). Gli atleti, al momento della premiazione, dovranno indossare il GI oppure la tuta della società di appartenenza.
- ▶ Con l'iscrizione all'evento il Responsabile della Società (Presidente e Tecnico accompagnatore) confermano di avere Autorizzazione alla partecipazione alla gara dei propri atleti minorenni come anche Autorizzazione Privacy alla pubblicazione di foto/video che potrebbero ritrarli e che potranno essere ricondivisi su piattaforme social ufficiali.
- ▶ La società partecipante ha la responsabilità di verifica sia per la presenza di copertura assicurativa per infortunio sportivo attiva di ogni atleta che iscrive, come anche dei controlli a monte di certificato medico adeguato (non agonistico o agonistico in base alla categoria di gara).
- ▶ Tutti gli atleti iscritti ma non presenti alla competizione non apportano punteggio alla società di appartenenza.
- ▶ La società può presentare più squadre della stessa categoria. Non è prevista l'iscrizione di un atleta in più squadre.
- ▶ L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove il numero esiguo degli iscritti ne ravveda la necessità.
- ▶ Punteggi Kata e Kumite per classifica società:

#### **Individuale:**

Atleta Medaglia d'oro (10 punti)  
Atleta Medaglia d'argento (8 punti)  
Atleta Medaglia di bronzo (6 punti)

#### **Squadra :**

Squadra Medaglia d'oro (10 punti)  
Squadra Medaglia d'argento ( 8 punti)  
Squadra Medaglia di bronzo (6 punti)

- punteggi acquisiti dagli atleti classificati in gara assegneranno agli stessi un valore di rango (ranking), la cui sommatoria sarà utilizzata per eventuale convocazione ad eventi internazionali, oltre che per eventuali riconoscimenti ai migliori atleti della stagione sportiva.

## PREMIAZIONI

Verranno premiate le prime 3 società classificate categorie:

- Con il numero di atleti iscritti più numerose
- Pre-Agonisti KATA
- Agonisti KATA
- Pre-Agonisti Kumite
- Agonisti Kumite
- Le squadre oltre alla medaglia (oro, argento e bronzo), alla prima classificata verrà consegnato anche un piccolo trofeo.

## REGOLAMENTO KATA

**Marroni/Nere:** È prevista l'esecuzione di un kata scelto tra la lista (V. allegato). È obbligatorio eseguire ad ogni turno un kata diverso da quello precedentemente effettuato (è possibile alternare anche solo due kata).

In caso di spareggio l'atleta potrà ripetere un kata eseguito precedentemente e sarà adottato l'arbitraggio a **bandierine**.

**Per le categorie Under 21 e Senior verrà consegnato un foglio per dichiarare il nome del Kata (solo individuale) prima di eseguire la prova, in tutte le fasi della gara.**

Il regolamento di gara prevederà il sistema di arbitraggio a bandierine con ripescaggio. **In caso di spareggio è previsto il regolamento a bandierine. Fino alla cintura Blu si prevederà il sistema di arbitraggio a bandierine ad eliminazione diretta.**

**CINTURE COLORATE:** Bianche; Gialle/Arancio; Verdi/Blu

**Le cinture intermedie dovranno essere iscritte nel grado inferiore.**

(Es. una cint. Arancio/Verde nelle Gialle/Arancio; etc.)

**Bianche – Gialle -Arancio:** dal I° al V° (Pinan – Heian). Si può ripetere anche lo stesso kata.

**Verdi-Blu:** dal I° al V° (Pinan – Heian). È obbligatorio il Kata di base sempre differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata). Per la finale è possibile eseguire anche un kata superiore.

Goju ryu : Taikyoku – Gekisaidai ichi / ni Shiho uke ichi/ni/san – Fukyu ichi/ni

Nota: per le categorie pre-agonisti meno numerose sarà possibile effettuare accorpamenti considerando il grado e sesso.

Munirsi di cintura **ROSSA e BLU**

## REGOLAMENTO KATA A SQUADRE

**Ogni società può iscrivere più squadre. Non è prevista l'iscrizione di uno stesso atleta in più squadre.**

Per tutte le categorie e fasi è previsto il regolamento a punteggio, le prime 8 squadre qualificate per la finale potranno eseguire anche lo stesso kata. In caso di spareggio è previsto l'arbitraggio a bandierine, sarà possibile ripetere lo stesso kata.

Le squadre sono senza distinzione di sesso. La prevalenza di colore determina l'appartenenza alla categoria di cintura, l'atleta più anziano determina la classe d'età (2 Cad.e 1Sen. = Sen).

Gli appartenenti alla categoria Master potranno essere inseriti nelle squadre Senior, o costituire una propria squadra e partecipare al Torneo Senior. **L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove se ne ravveda la necessità.**

**Categorie:** Under 8-10-12; ES./CAD; JUN/ SEN/Master

Le cinture sono così suddivise (senza distinzione di sesso): Fino a cint. Verde; B/M/N

Le cinture intermedie saranno sempre accorpate al grado inferiore.

(Es. una cint. Verde/Blu. con le cint. Fino a Verde.)

## REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è previsto il recupero dai finalisti solo per le Blu/Marr/Nere. L'atleta dovrà essere munito di tutte le protezioni omologate previste per la categoria di appartenenza (V. Regolamento di gara)

### DURATA DEGLI INCONTRI:

Under 10 - Under 12: 1 minuto

Agonisti e MASTER : 2 minuti

### MODALITA' DI CONTROLLO PESO

Donne con pantalone del karate-gi e t-shirt bianca;

Uomini con pantalone del karate-gi.

Per tutte le categorie è ammesso 1 Kg. di tolleranza. Sarà effettuato il peso a campione.

**Categorie:** Under 10 e 12 – Esordienti - Cadetti - Junior - Under 21 - Senior - Master

**Suddivisione per Gradi:** Fino a cint. Verde; Blu/Marroni/Nere

Le cinture intermedie dovranno essere iscritte nel grado inferiore.

(Es. una cint. Verde/Blu. con le cint. Fino a Verde.)

### PROTEZIONI

È **obbligatorio** indossare il karategi di colore bianco, Tutte le protezioni sono ammesse purché siano rosse e blu e il più possibile vicine a quelle omologate, è necessario corpetto con le stesse caratteristiche (imbottitura, grandezza il più possibile vicino a quelli omologati, colore bianco) e paradenti. Sospensorio obbligatorio per i maschi e Paraseno per le femmine. Il corpetto andrà indossato SOPRA al karategi. Il caschetto è **OBBLIGATORIO** solo per la categoria Esordiente. L'uso del corpetto è obbligatorio fino alla classe Junior, nelle classi successive sarà **consentito**.

Il sistema di assegnazione dei punti e penalità sarà quello in uso in WKF con eventuali modifiche in deroga che verranno indicate prima della gara. L'organizzatore si riserva di utilizzare fratini rossi e blu sopra il corpetto per velocizzare le procedure di cambio colore dell'atleta. Per le categorie FA/RA gli atleti possono indossare la cintura del proprio grado. Saranno le protezioni a determinare AKA e AO, oppure il fratino stesso

**ALLEGATO** (Lista dei Kata per stile di appartenenza)**Shotokan**

Heian Shodan	Kanku-dai	Unsu
Heian Nidan	Jion	Nijushiho
Heian Sandan	Empi	Gojushiho-sho
Heian Yondan	Hangetsu	Gojushiho-dai
Heian Godan	Gankaku	Jiin
Tekki Shodan	Jitte	Chinte
Tekki Nidan	Bassai-sho	Meikyo
Tekki Sandan	Kanku-sho	Sansai
Bassai-dai	Sochin	Wankan

**Wado Ryu**

Pinan Nidan	Kushanku	Jion
Pinan Shodan	Naihanchi	Niseishi
Pinan Sandan	Seishan	Bassai
Pinan Yondan	Chinto	Wanchu
Pinan Godan	Jitte	Rohai




**Goju Ryu**

Taikyoku Gedan	Gekisai Dai Ni	Kururunfa
Taikyoku Chudan	Saifa	Seisan
Taikyoku Jodan	Seiyunchin	Suparinpei
Taikyoku Kake Uke	Sepai	Sanchin
Taikyoku Mawashi Uke	Shisochin	Tensho
Gekisai Dai Ichi	Sanseiru	

**Shito Ryu**

Heian/Pinan Shodan	Jion	Paiku
Heian/Pinan Nidan	Jitte	Papuren
Heian/Pinan Sandan	Juroku	Rohai Nidan
Heian/Pinan Yondan	Kishimono No Kushanku	Rohai Sandan
Heian/Pinan Godan	Kyan No Chinto	Rohai Shodan
Annan/Anan	Kyan No Wanshu	Saifa
Annan/Anan Dai	Kosokun Dai	Sanchin
Annanko	Kosokun Sho	Sanseiru
Aoyagi	Kururunfa	Seienchin
Bassai Dai	Matsukase	Seipai
Bassai Sho	Matsumura Bassai	Sesan
Chatanyara Kushanku	Matsumura Rohai	Shiho Kosokun
Chibana No Kushanku	Myojo	Shinpa
Chinte	Naihanchi/Naifanchi Nidan	Shisochin
Chintei	Naihanchi/Naifanchi	Sochin
Chinto	Shodan	Suparinpei
Gakku Ichi	Naihanchi/Naifanchi	Tensho
Gekisai Nidan	Sandan	Tomari Bassai
Gekisai Shodan	Nipaipo	Unshu
Gojushiho	Niseishi/Nisesishi	Wankan
Hakusho	Ohan	Wanchu/Wanshu
Heiku	Ohan Dai	Tomari No Rohai
Ishimine Bassai	Oyadomari No Bassai	
Jiin	Pachu	

## CATEGORIE KATA

Categorie	Cinture	Anno di nascita
UNDER 8 maschile e femminile	B G / A V / B / M	2019 - 2023
UNDER 10 maschile e femminile	B G / A V / B / M	2018 - 2017
UNDER 12 maschile e femminile	B G / A V / B M / N	2016 – 2015
		
ESORDIENTI maschile e femminile	B G / A V / B M / N	2014 – 2013
CADETTI maschile e femminile	B G / A V / B M / N	2012 - 2011
JUNIORES maschile e femminile	B G / A V / B M / N	2010 - 2009
		
Under 21 maschile e femminile	B G / A V / B M / N	Dal 2008 al 2006
SENIORES maschile e femminile	B G / A V / B M / N	Dal 2008 al 1991
		
A	B G / A V / B M / N	Dal 1990 al 1983
B	B G / A V / B M / N	Dal 1982 al 1976
MASTER		
C	B G / A V / B M / N	Dal 1975 al 1968
D	B G / A V / B M / N	Dal 1967 al 1961
(solo Kata) E	B G / A V / B M / N	Dal 1960

## CATEGORIE KUMITE PRE - AGONISTI

### UNDER 10: Classe 8/9 ANNI

#### CATEGORIE DI PESO MASCHILI

-22 Kg.

-27 Kg.

-32 Kg.

-37 Kg.

+37 Kg.

#### CATEGORIE DI PESO FEMMINILI

-22 Kg.

-27 Kg.

-32 Kg.

-37 Kg.

+37 Kg.

### UNDER 12: CLASSE 10/11 anni

#### CATEGORIE DI PESO MASCHILI

-32 Kg.

-37 Kg.

-42 Kg.

-47 Kg.

+47 Kg.

#### CATEGORIE DI PESO FEMMINILI

-32 Kg.

-37 Kg.

-42 Kg.

-47 Kg.

+47 Kg.

**CATEGORIE KUMITE AGONISTI**

1..... fino a	Kg 38
2..... fino a	Kg 43
3..... fino a	Kg 48
4..... fino a	Kg 53
5..... fino a	Kg 58
6..... fino a	Kg 63
7..... fino a	Kg 68
8..... fino a	Kg 75
9..... oltre	Kg 75

**CLASSE ESORDIENTI MASCHILE**

1..... fino a	Kg 35
2..... fino a	Kg 40
3..... fino a	Kg 45
4..... fino a	Kg 50
5..... fino a	Kg 56
6..... fino a	Kg 62
7..... fino a	Kg 68
8..... oltre	Kg 68

**CLASSE ESORDIENTI FEMMINILE**

1..... fino a	Kg 47
2..... fino a	Kg 52
3..... fino a	Kg 57
4..... fino a	Kg 63
5..... fino a	Kg 70
6..... fino a	Kg 78
7..... oltre	Kg 78

**CLASSE CADETTI MASCHILE**

1..... fino a	Kg 42
2..... fino a	Kg 47
3..... fino a	Kg 54
4..... fino a	Kg 61
5..... fino a	Kg 68
6..... oltre	Kg 68

**CLASSE CADETTI FEMMINILE**

1..... fino a	Kg 50
2..... fino a	Kg 55
3..... fino a	Kg 61
4..... fino a	Kg 68
5..... fino a	Kg 76
6..... fino a	Kg 86
7..... oltre	Kg 86

**CLASSE JUNIORES MASCHILE**

1..... fino a	Kg 48
2..... fino a	Kg 53
3..... fino a	Kg 59
4..... fino a	Kg 66
5..... fino a	Kg 74
6..... oltre	Kg 74

**CLASSE JUNIORES FEMMINILE**

1..... fino a	Kg 60
2..... fino a	Kg 67
3..... fino a	Kg 75
4..... fino a	Kg 84
5..... oltre	Kg 84

**CLASSE U21 MASCHILE**

1..... fino a	Kg 50
2..... fino a	Kg 55
3..... fino a	Kg 61
4..... fino a	Kg 68
5..... oltre	Kg 68

**CLASSE U21 FEMMINILE**

1..... fino a	Kg 60
2..... fino a	Kg 67
3..... fino a	Kg 75
4..... fino a	Kg 84
5..... fino a	Kg 94
6..... oltre	Kg 94

**CLASSE SENIORES MASCHILE**

1..... fino a	Kg 50
2..... fino a	Kg 55
3..... fino a	Kg 61
4..... fino a	Kg 68
5..... oltre	Kg 68

**CLASSE SENIORES FEMMINILE**

1..... fino a	Kg 67
2..... fino a	Kg 75
3..... oltre	Kg 75

**CLASSE MASTER MASCHILE**

1..... fino a	Kg 61
2..... oltre	Kg 61

**CLASSE MASTER FEMMINILE**